



CENTRO DE
CULTURA E
DESPORTO
MUNICÍPIO DE LOURES

ÉPOCA DESPORTIVA 2026-2027

DESPORTO PARA TODOS!



HORÁRIO DO GINÁSIO

MODALIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
GINÁSTICA SÉNIOR		10:00 até 10:45		10:00 até 10:45	
		10:45 até 11:30		10:45 até 11:30	
YOGA	12:45 até 13:30				12:45 até 13:30
PILATES		12:45 até 13:30		12:45 até 13:30	
LOCAL MIX		18:15 até 19:00			18:15 até 19:00
BODY & MIND MIX			18:15 até 19:00		
GIRLIE DANCE	18:30 até 19:30		18:30 até 19:30 PAZ & AMIZADE		
JU JUTSU Infantil		19:30 até 20:30		19:30 até 20:30	
KENPO Infantil	19:30 até 20:30		19:00 até 20:15		19:00 até 20:15
JU JUTSU		20:30 até 22:00		20:30 até 22:00	
KENPO	20:30 até 22:20		20:30 até 22:20		20:30 até 22:20

Inscribe-te!

Vem fazer uma aula experimental gratuita!

Contacta-nos para mais informações.

www.ccd-loures.pt
ginásio@ccd-loures.pt | 216 035 064